



El acoso escolar, el consumo y tráfico de estupefacientes, las bandas violentas de carácter juvenil, los riesgos asociados a Internet y a las nuevas tecnologías o la violencia de género son algunos de los temas abordados en el "Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad Escolar" de la Policía Nacional. Hay que inculcar a los menores la necesidad de comunicar o solicitar ayuda a los padres y profesores ante determinados hechos que se produzcan tanto en el interior como fuera del centro escolar.

[Fuente:](#)

[artículo en la web de la Policía](#)

"Guarda estos consejos en tu mochila" De cara al nuevo curso escolar la Policía Nacional quiere recordar una serie de consejos de seguridad dirigidos a los niños y jóvenes con la finalidad de evitar que sean víctimas de determinados delitos como los siguientes:

-

Desconfía de los adultos que no conoces, sobre todo si se muestran excesivamente amables y cercanos para hacerse amigos tuyos. Rechaza las invitaciones de extraños, tanto si te ofrecen algún regalo como si te invitan a subir a un coche o acompañarles. Esos hechos pueden ser excusas para ganarse tu confianza con otros fines

-

Confía en tus padres, tus profesores y en la Policía para contarles cualquier problema que tengas

-

Si ves que en los alrededores de tu colegio se consumen drogas o alcohol, cuéntaselo a tus padres, profesores o a la Policía. Todos ellos están para ayudarte. Padres y profesores deben

Escrito por Jesús Molina

Domingo, 09 de Septiembre de 2012 23:02

estar alerta ante la presencia de conductas que pueden indicar un consumo de drogas como la pérdida de interés por los estudios, cambios bruscos de carácter, alteración del apetito, cambio de amistades o falta de dinero

-

Informa a tus profesores de todo aquello que hayas visto que ha pasado a otro compañero/a y que no te gustaría que te hicieran a ti, cuéntaselo a quien puede ayudarte: tus profesores, tus padres o la Policía. Los problemas no se solucionan solos

-

Si te sientes discriminado/a, ridiculizado/a o amenazado/a por otros compañeros, díselo a tus profesores. No es ninguna vergüenza y ellos te ayudarán

-

Si tienes un perfil en una red social, no admitas a todo el que quiera ser amigo tuyo. Acepta sólo a quien conoces. Detrás de un "nombre" puede haber alguien que quizás solo quiere perjudicarte

-

Publica tus fotos y contenidos sólo para tus amigos, ya que pueden caer en manos de personas que las utilicen para haceros daño. No publiques fotos de las que luego te puedas avergonzar. Antes de publicar fotos de tus amigos en las redes sociales, pregúntales si les importa. Si te piden que quites sus fotos, respétalos y retirarlas

-

Si alguien te amenaza o te pide cosas que a ti no te gustan, deberías expulsarlo inmediatamente de tu perfil y comentárselo a tus padres cuanto antes. Es más fácil solucionar un problema cuando acaba de empezar que cuando se ha hecho más grande

-

Enciende sólo la webcam cuando estés seguro de que hablas con un amigo. La persona con la que chateas puede hacer un "pantallaza" y guardar tu imagen para usarla cuando y como quiera

Escrito por Jesús Molina

Domingo, 09 de Septiembre de 2012 23:02

-

Utiliza una contraseña difícil de adivinar, incluyendo algún número y signo de puntuación, pero sobre todo no la compartas con nadie. Tu perfil es tuyo y de nadie más

-

Es aconsejable que los adultos expliquen a los menores las medidas de seguridad y prevención generales para el uso de smartphones y establecer pautas o normas de utilización. Hay que solicitar a los niños que las respeten al máximo para evitar problemas como el ciberbullying o el grooming. Formarles y concienciarles de la importancia de la privacidad y los riesgos de seguridad, así como pedirles responsabilidad

-

Antes de descargar aplicaciones o contratar servicios Premium con el móvil, consultarlo y obtener la autorización de los padres

-

Instalar en los terminales usados por los menores herramientas de seguridad y protección o control parental